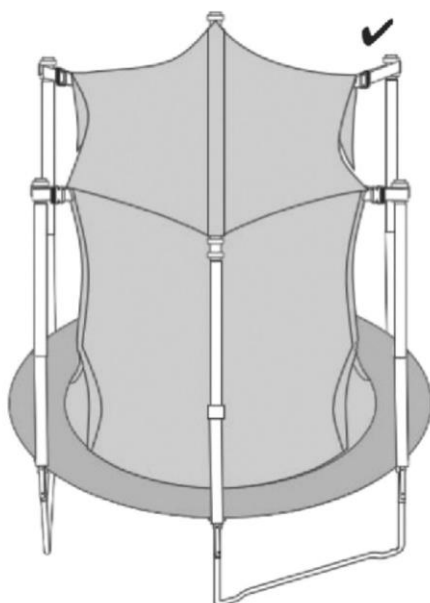


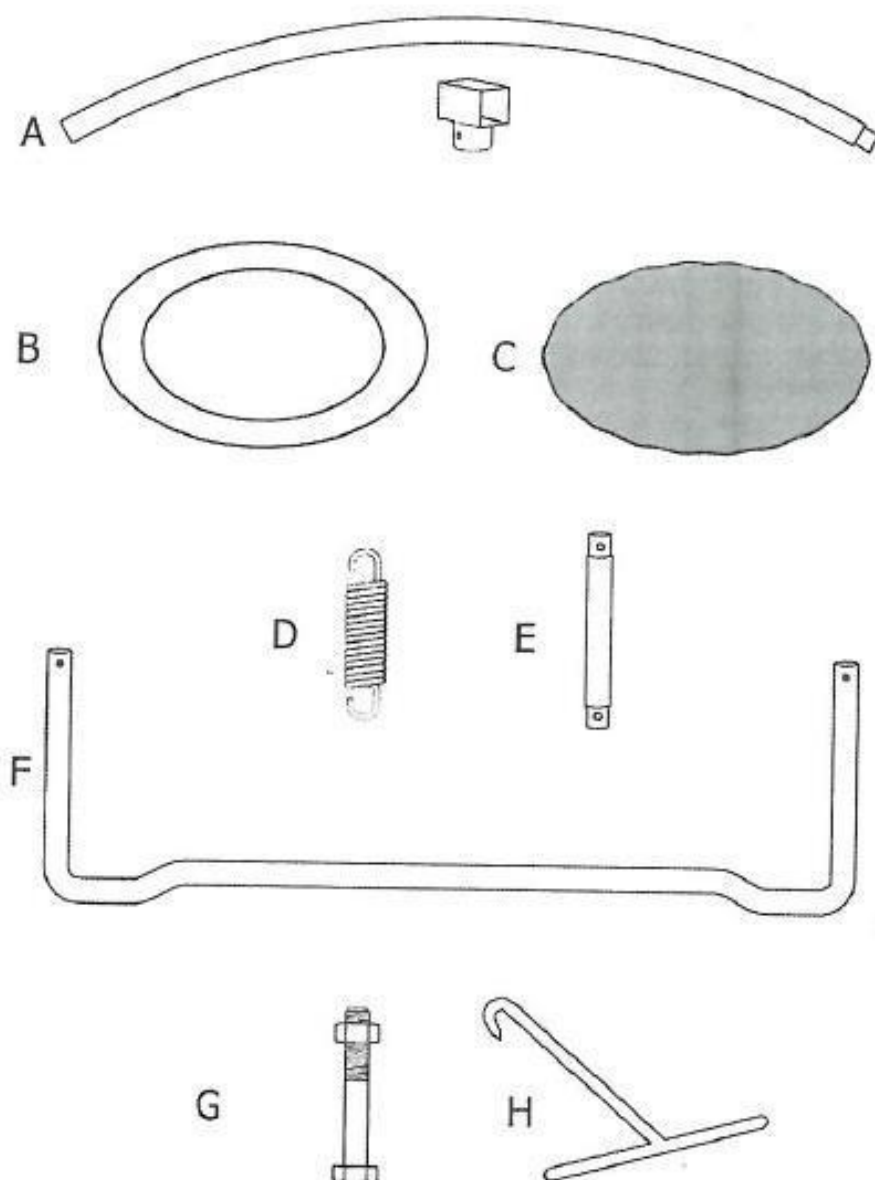
TRAMBULIN ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ

AGA SPORT FIT

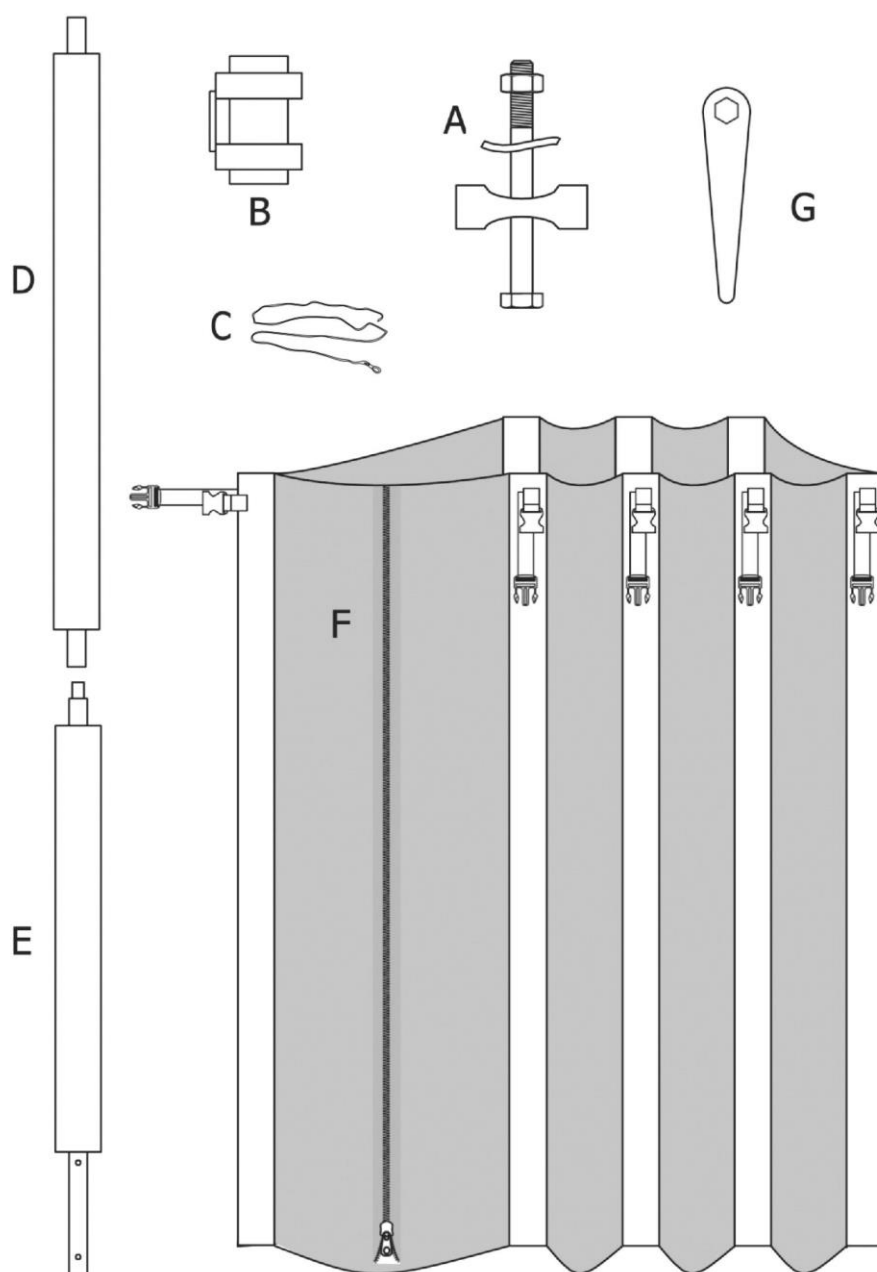
AGA FIT(6FT,8FT,10FT,12FT,14FT,)



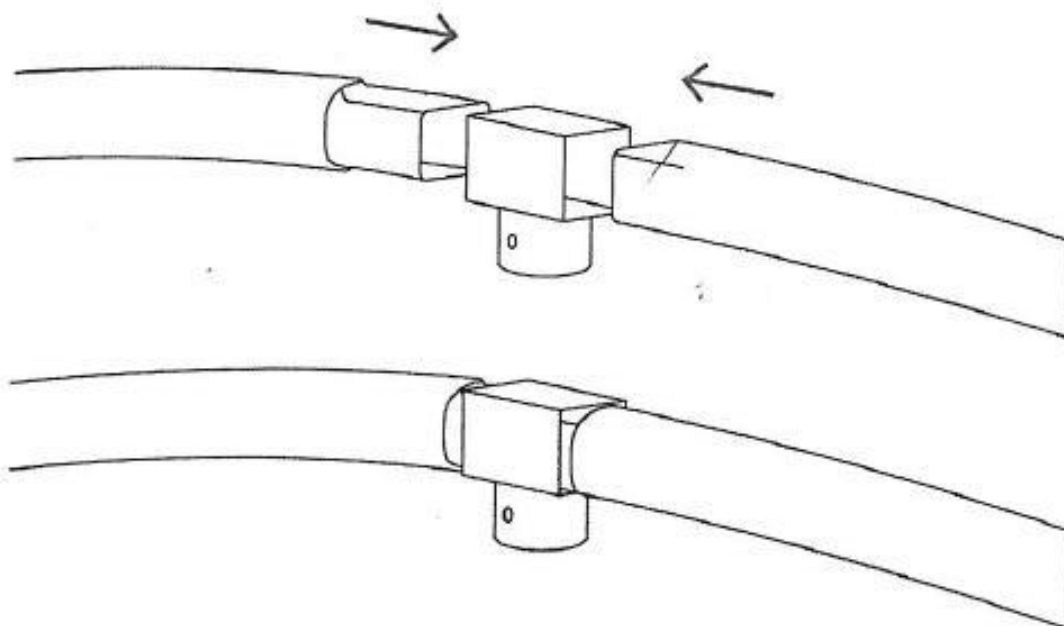
AGA SPORT FIT TRAMBULIN					
TRAMBULIN ÁTMÉRŐ	6 ft	8 ft	10 ft	12 ft	14 ft
	180 cm	250 cm	305 cm	366 cm	430 cm
A - KERETRÚD	6	6	6	8	12
B- UGRÁLÓFELÜLET	1	1	1	1	1
C - TAKARÓPONYVA	1	1	1	1	1
D - RUGÓK	36	48	54	72	96
E - HOSSZABÍTOT LÁBAK	0	0	0	8	12
F - W ALAKÚ LÁB	3	3	3	4	6
G - CSAVAROK	0	0	0	8	12
H - ESZKÖZ	1	1	1	1	1



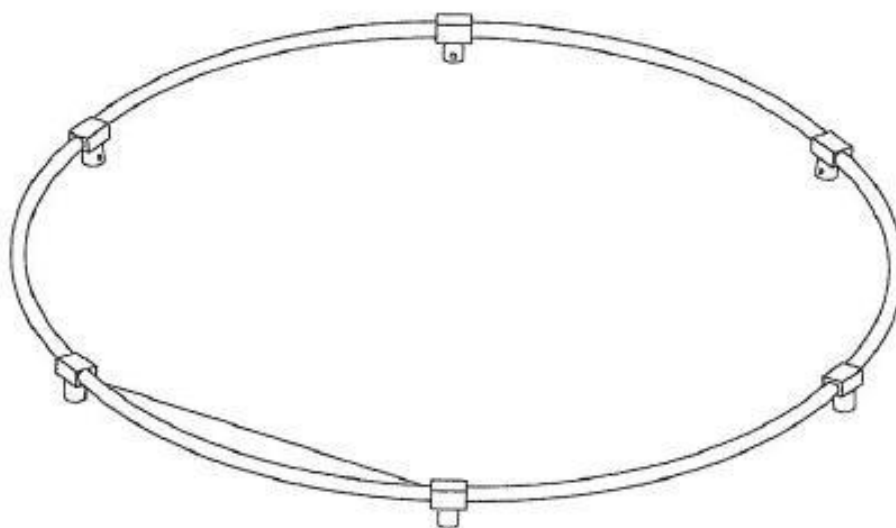
	TRAMBULIN ÁTMÉRŐ	180 cm	250 cm	305 cm	366 cm	430 cm
		6FT	8FT	10FT	12FT	14FT
A	Távtartó csavarok (75mm)	12	12	12	16	12
B	Rúdfedél	6	6	6	8	6
C	Zsinór	1	1	1	1	1
D	Felső rúd	6	6	6	8	6
E	Alsó rúd	6	6	6	8	6
F	Védőháló	1	1	1	1	1
G	Kulcs	1	1	1	1	1

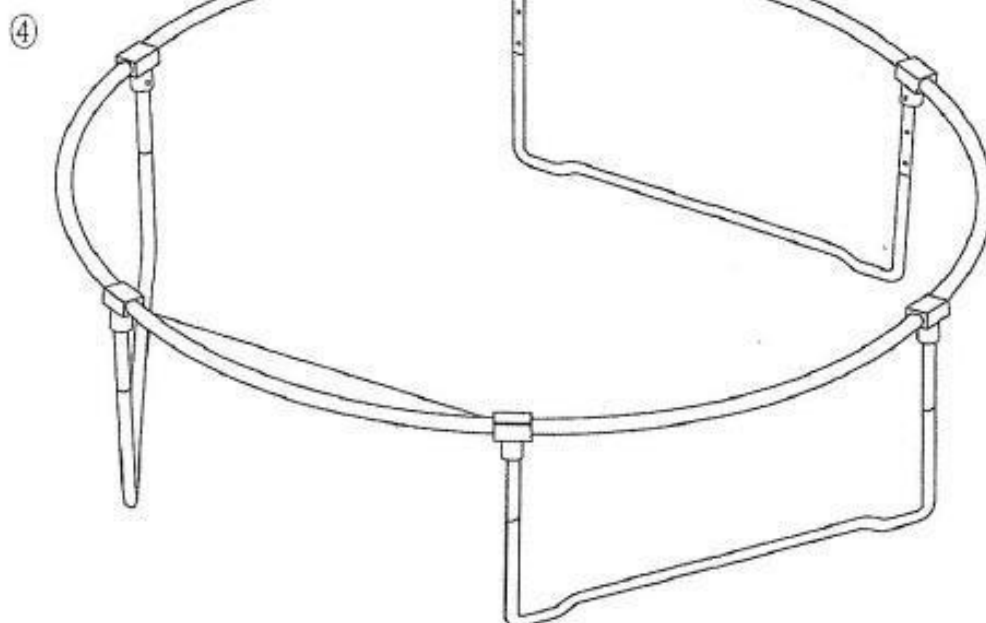
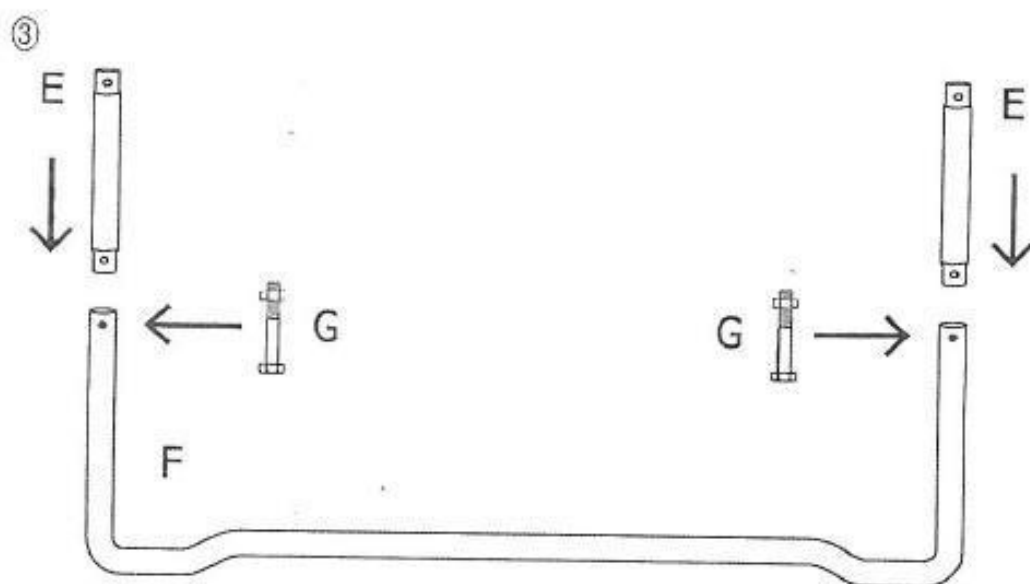


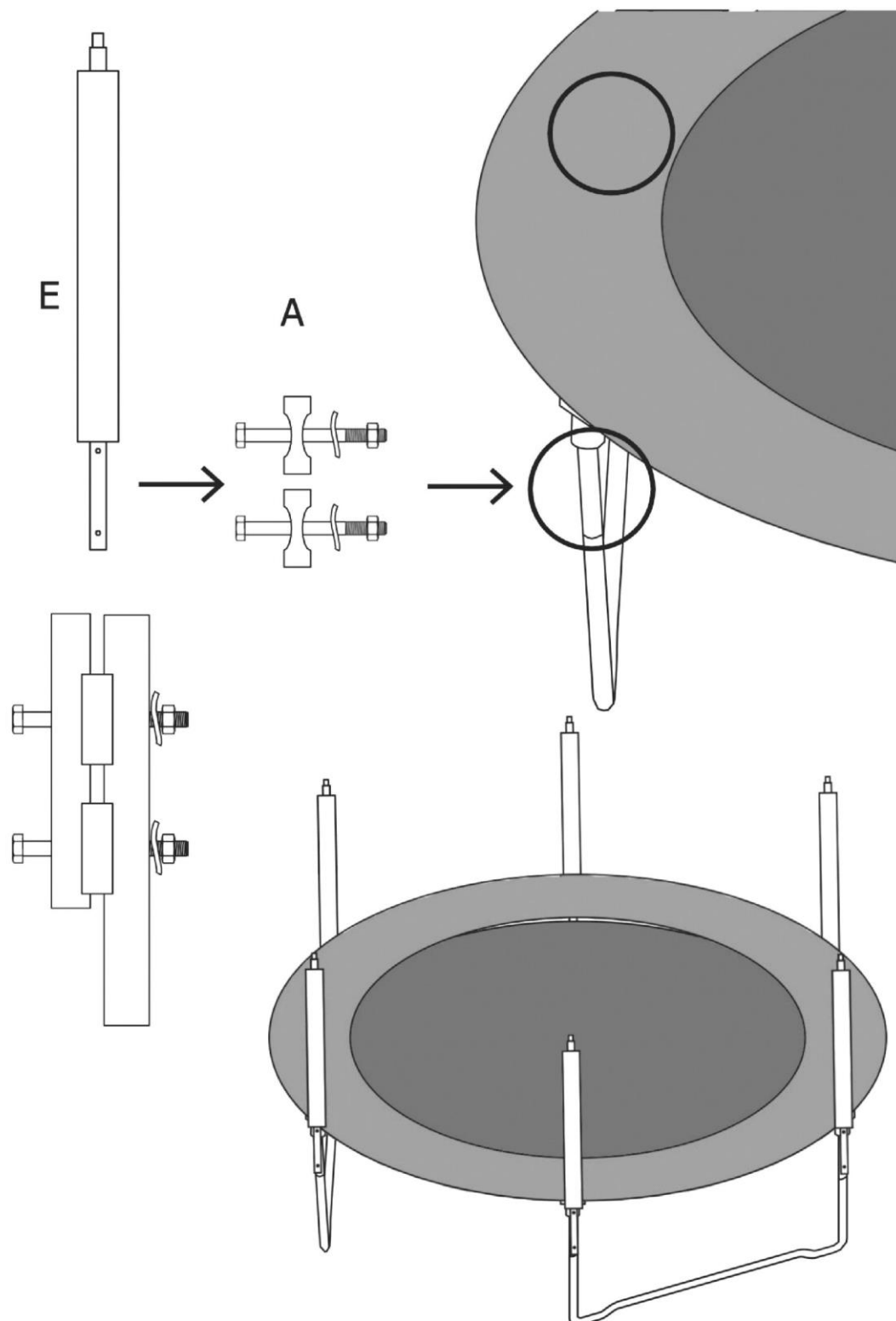
①

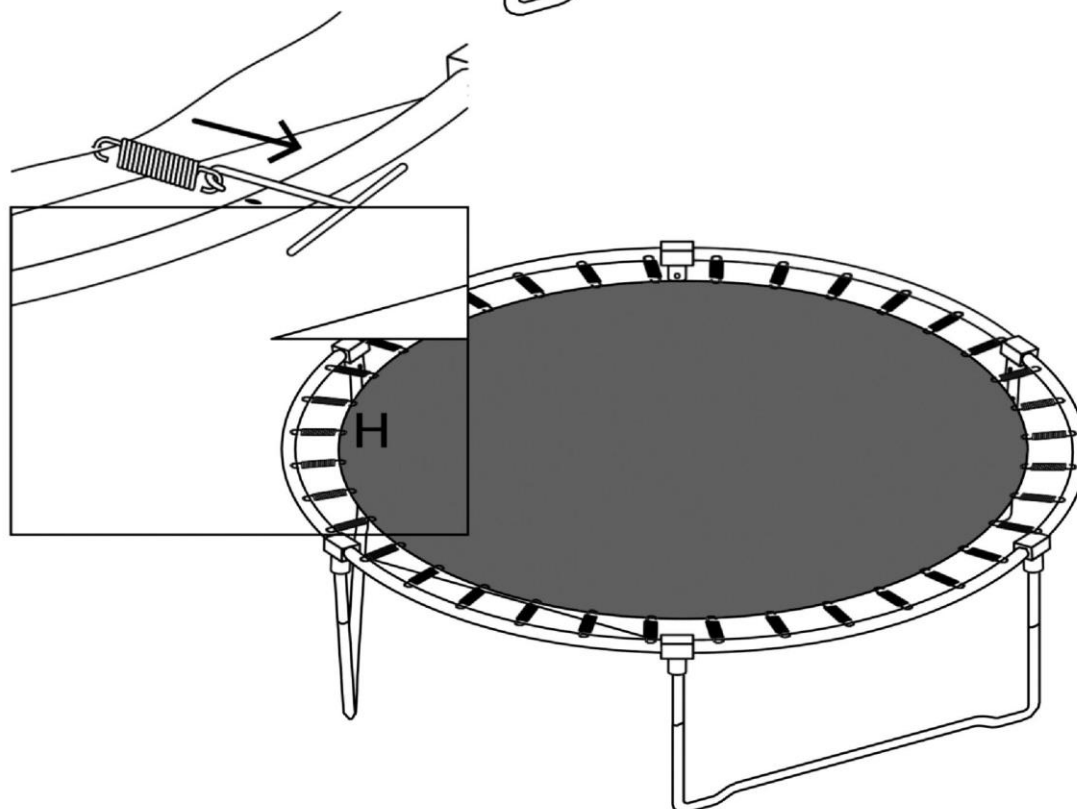
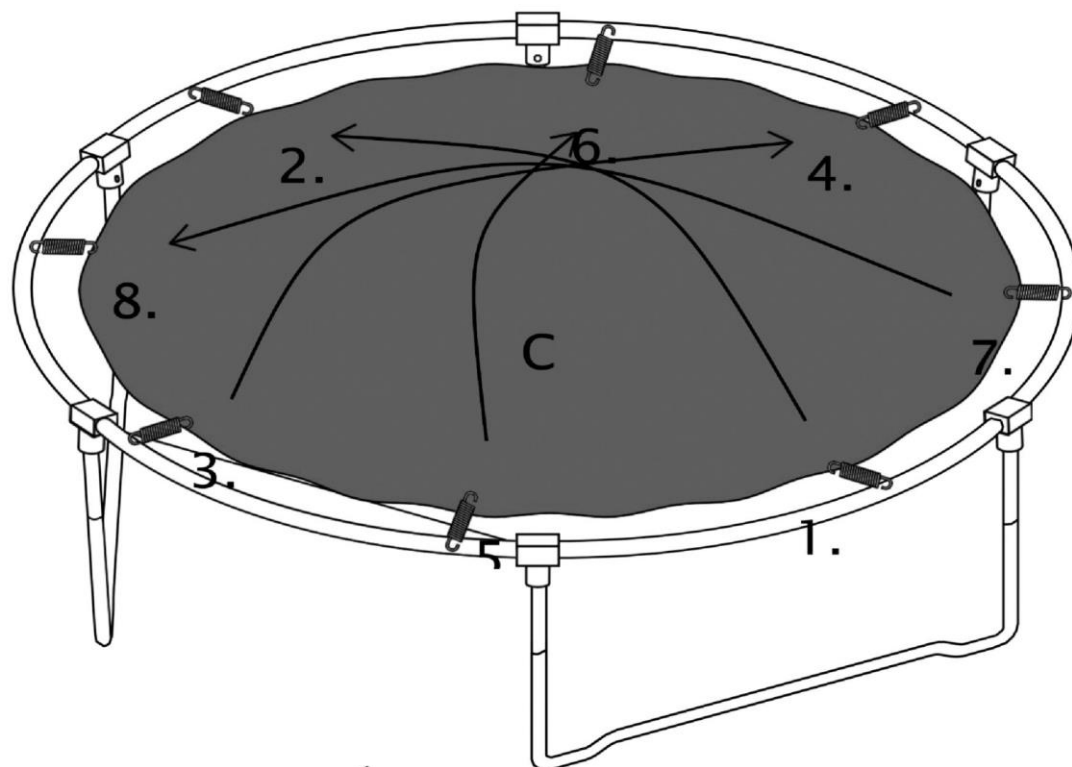


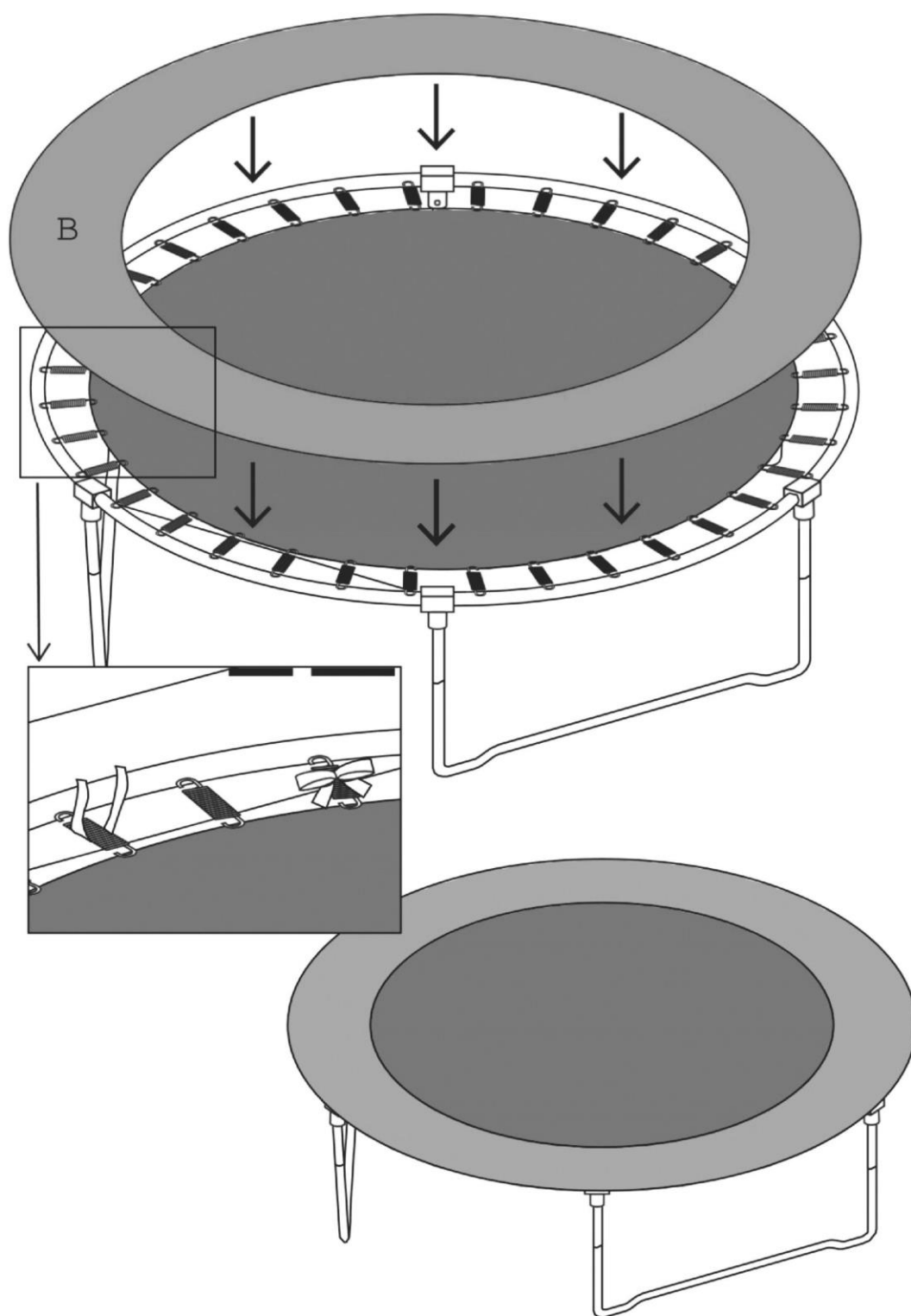
②

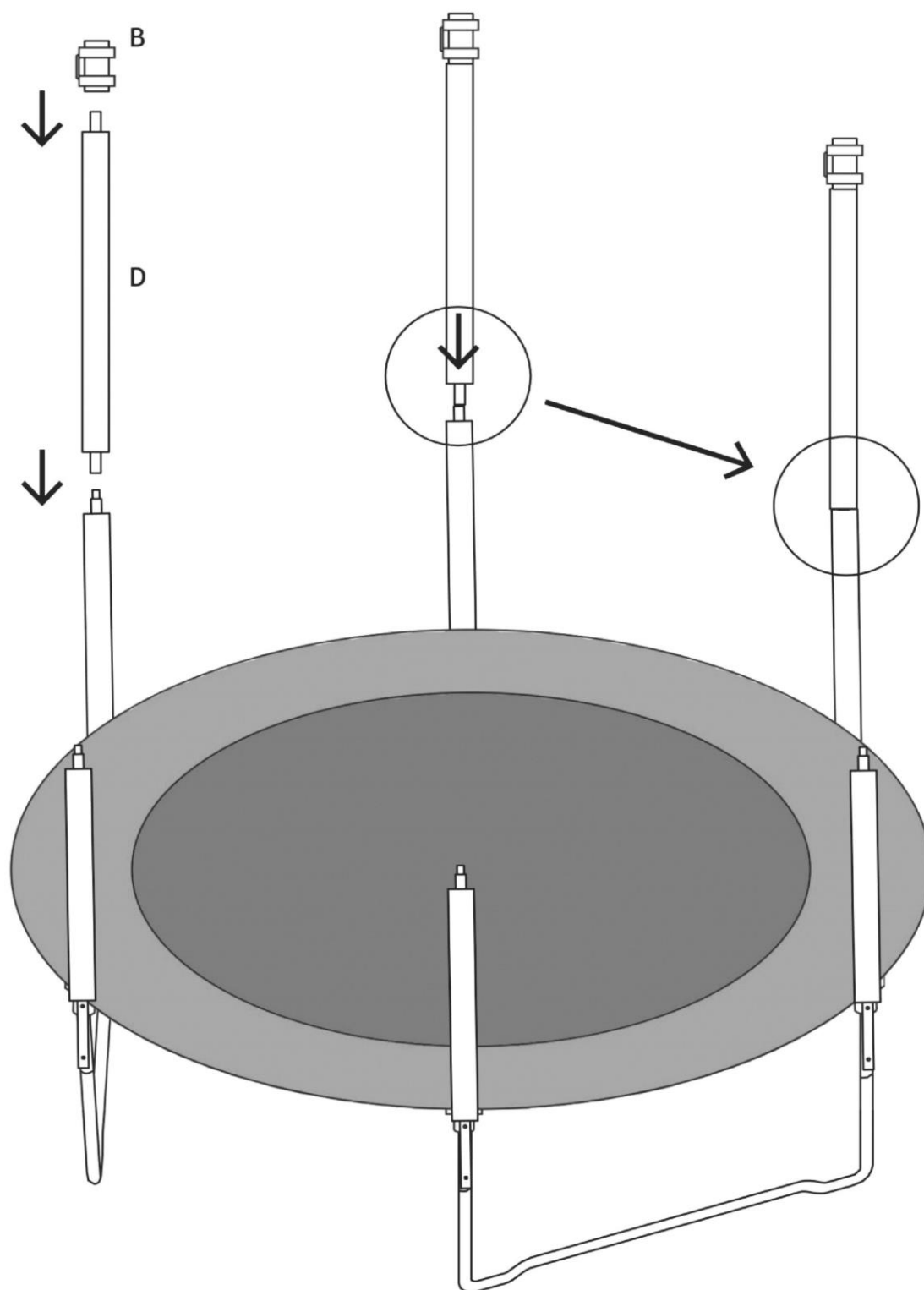


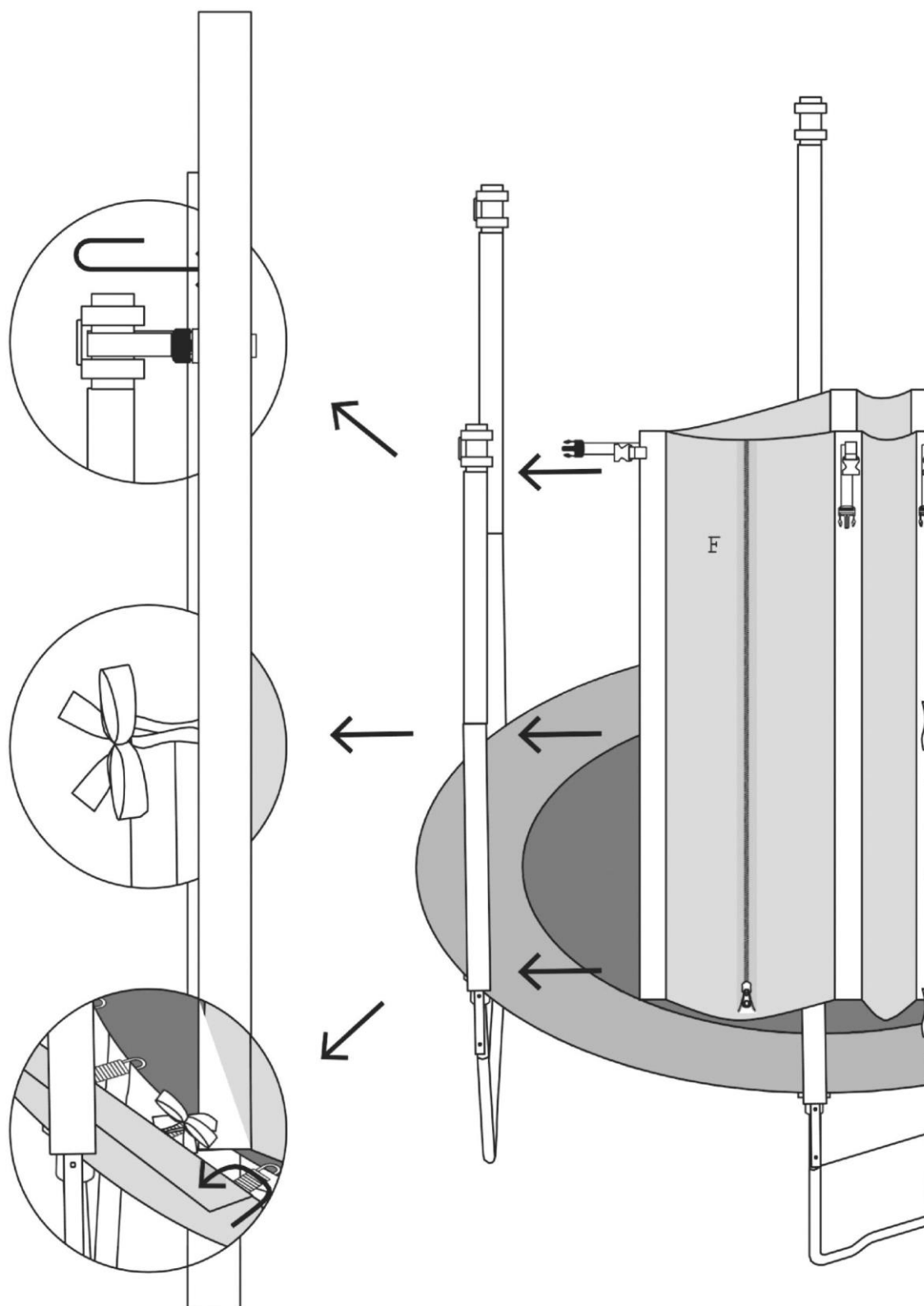












A trambulint mindenki saját felelősségre használja. A felállító csak a trambulín rendeltetésszerű állapotáért felelős!

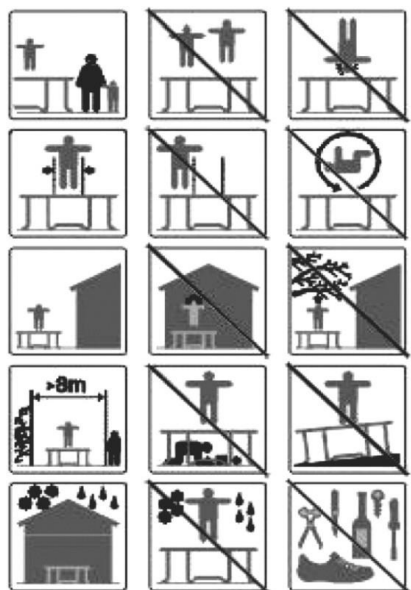
BEVEZETÉS

Kérjük, hogy a trambulín használata előtt gondosan olvassa el ezt a tájékoztató füzetet. Mint minden egyéb sporttevékenység során, ennél is fennáll a sérülés veszélye. Ennek a kockázatnak a lehető legalacsonyabb szinten tartásához kérjük, kövesse a szükséges biztonsági előírásokat.

- Ez a leírás a termék része, ezért őrizze meg, hogy később is beleolvashasson. Ha valaha tovább szeretné adni a terméket egy másik személynek, akkor mindig mellékelje ezt a használati utasítást.
- A trambulín helytelen használata veszélyes és komoly sérülésekhez, vagy halálhoz vezethet.
- A trambulín gyakran akaratlanul magas ugrásra kényszeríti használóját, ami ezáltal testkontrollt követel.
- Minden használat előtt ellenőrizze a trambulín stabilitását és bizonyosodjon meg róla, hogy egyetlen rész sem hiányzik.
- A trambulín felállítására és szétszerelésére vonatkozó, valamint a biztonsági utasításokat és a helyes ugrótechnika leírást ebben a füzetben találja. A felhasználóknak és a felügyelő személyeknek el kell olvasniuk és meg kell jegyezniük az ebben az utasításban írottakat. A trambulín minden felhasználójának tisztában kell lennie saját fizikai határaival és csak olyan ugrásokat végezhet, melyek megfelelnek egyéni képességeinek.

Az edzés megkezdése előtt keressen fel egy orvost és kérdezze meg, hogy a trambulínugrás megfelelő-e az Ön számára.

Először ismerje meg a trambulint. Egyszerű ugrásokkal kezdjen. Ha ezeket már uralja, akkor válthat bonyolultabb ugrásokra. Ne ugorjon ellenőrizetlenül, hanem figyeljen a jó testkontrollra és a különböző ugró-technikák uralására.



Soha nem ugrálhat egyenlő több személy a trambulínon. Az ugrálók összeütközhetnek és ezáltal megsérülhetnek.



Ne ugorjon szaltót! Ennek során fejre érkezhet, melynek következtében le is bénulhat. Legrosszabb esetben ez pedig akár halálhoz is vezethet.

Általános utasítások

A felhasználás célja:

- A trambulin professzionális vagy orvosi felhasználásra nem alkalmas.
- A felhasználó testsúlya nem haladhatja meg a 150 kg-ot, különben a garancia megszűnik.

A gyermekekre leselkedő veszély

- A trambulin nem játékszer. Ne hagyja a gyermekeket felügyelet nélkül a trambulin közelében. Mindig ügyeljen arra, hogy a biztonsági előírások be legyenek tartva.
- Kérjük gondoskodjon a csomagolóanyag rendeltetésszerű megsemmisítéséről. A műanyag-zacsokkal való játszás fulladáshoz vezethet.
- Az 51 cm-nél magasabb trambulinkok 6 év alatti gyermekek számára nem alkalmasak. A gyermekek játék közben nem képesek reálisan felmérni a veszélyeket. Tárolja ezért úgy a trambulint, hogy a gyerekek, valamint a háziállatok ne férjenek hozzá.

Figyelem - a termék sérülése

- Ne változtasson meg semmit a trambulinkon. Csak eredeti alkatrészeket használjon. A javításokat csak szakképzett személy végezze. A szakszerűtlen javítások veszélyeztetik a trambulin biztonságát. Csak az útmutatóban leírtak szerint használja a terméket.
- Védje a trambulint a nedvességtől és a magas hőmérséklettől.

Javaslatok a felállításhoz

- A trambulint legalább két felnőtt állítsa fel a legnagyobb odafigyelés mellett. Amennyiben kérdés merülne fel, forduljanak egy műszakilag képzett személyhez.
- Mielőtt elkezdenének felállítani a trambulint, gondosan olvassa el az útmutatásokat.
- Távolítsa el minden csomagolást és tegyen minden alkatrészt egy sima terepre. Ezáltal könnyen áttekinthet mindent, ami az összeszerelést jelentősen megkönnyíti.
- Egyeztesse az alkatrészeket a listával és bizonyosodjon meg róla, hogy semmi nem hiányzik.
- A szerszámokkal való eljárások, valamint a műszaki munka mindig hordozza a sérülés kockázatát. Emiatt legyen óvatos.
- Ügyeljen a veszélymentes környezetre, például: Ne hagyja a szerszámokat szerteszét. Ügyeljen arra, hogy a csomagolóanyag, mindenekelőtt fólia és műanyag zacskó ne kerüljön gyermekek kezébe (fulladásveszély!). Szakszerűen semmisítse meg a csomagolóanyagot.
- Miután a trambulint a leírásoknak megfelelően szakszerűen összeszerelte, ellenőrizze az összes csavar és anya, valamint minden egyéb összekötő rész helyes állását.
- A trambulin körüli szabad térnek legalább 8 m szélesnek kell lennie. A trambulintól az esetleges veszélyforrásoknak, úgymint elektromos vezetékek, ágak, játékszerek, úszómedence és rácsok, biztonságos távolságra kell lenniük.
- A trambulint használat előtt biztosan, sík, tömör és egyenletes terepen kell felállítani.
- Ne használja a trambulint esőben, szélben, vagy viharban. Azt javasoljuk, hogy rossz időben ne hagyja a szabadban állni.
- A trambulin fém része vezeti az elektromosságot. Ügyeljen arra, hogy ne kerüljön kapcsolatba árammal (figyelem viharban is). Ne használja a trambulint rossz megvilágításnál.
- Ügyeljen arra, hogy semmilyen tárgy ne legyen a trambulin alatt. Semmilyen szabadidős eszközt, stb. se tároljon a közvetlen közelében.
- Az össze- és szétszerelésnél kérjük, használjon kesztyűt.

További tudnivalók:

- A trambulin lábára helyezett homokzsákok növelik a stabilitást. Adott esetben ezek biztosítják, hogy a trambulin ne csukódjon össze. Ne használja a trambulint, ha várandós.
- Akkor sem kellene trambulinkon ugrálnia, ha magas a vényomása.
- Meztelenül ugráljon. A cipő károsíthatja a trambulin-szőnyeget. A sérült trambulin-szőnyeget nem cseréljük térítésmentesen. Ne dohányozzon ugrálás közben.
- Ne tegyen cigarettát, éles tárgyat, vagy bármilyen dolgot a trambulinkra. A háziállatokat is tartsa távol a trambulintól. Ne használja a trambulint, ha alkoholt fogyasztott, vagy gyógyszer hatása alatt áll.
- Ne üljön, vagy feküdjön a borítószőnyegre, amikor valaki használja a trambulint. A szőnyegnek rugalmasnak kell maradnia.
- Ne engedje meg kisgyermeknek, hogy a borítószőnyegre csimpaszkodjon. A varrások a szőnyeg húzása következtében keletkező felszakadására nem terjed ki a garancia.
- Egyetlen aljzaton a trambulin felborulhat. A kemény talaj és a rendszeres komoly igénybevétel károsíthatja a keretet. Ezáltal a garancia megszűnik.
- Ne tegye ki a trambulint nyílt láng veszélynek.
- Ügyeljen arra, hogy illetéktelen ne használhassa a trambulint.
- Ne ugráljon a trambulinkon, ha az vizes.
- Szeles időben kérjük, kösse ki a trambulint, vagy szedje szét, szélviharban nem szabad használni.
- Sem gyártóink, sem pedig szállítóink nem tehetők felelősségre azokért a közvetett, közvetlen, vagy speciális károkért, amelyek egyik típusáért sem, melyek a használatból, felhasználásból, vagy azzal kapcsolatosan keletkeznek.
- Ez vonatkozik a lopásból, tulajdonvesztésből eredő anyagi veszteségekre, a kereset, vagy nyereség kiesésére, a magában az eszközben feltöltött elviesztésére, az összeszerelés költségére, a megsemmisítésre, a környezeti és az időjárási hatásokra, valamint minden egyéb típusú károk következményeire.
- A felismert gyártási hibát ha haladéktalanul jelezni kell a kereskedőnek, vagy a gyártónak/importőrnek és az eszköz használatát azonnal fel kell függeszteni.

1. Bizonyosodjon meg róla, hogy a biztonsági háló cipzárja 100%-ig zárva van csakúgy, mint mindhárom zárókampó.

2. Ne ugorjon szándékosan a biztonsági hálóba! A háló így megsérülhet, vagy a trambulín felborulhat. A biztonsági hálóval történő helytelen bánásmód súlyos gondatlanságnak minősül. Ennek következménye pedig a felelősség kizárása.

Biztonsági utasítások

- Mindig szükséges egy felügyelő személy jelenléte, mindegy milyen idős, vagy tapasztalt a felhasználó.
- Mindig kövteni kell a biztonsági utasításokat.
- Ne ugorjon szaltót a trambulínon. Érkezéskor megsérülhet a háta, a nyaka, vagy a feje. Ez bémuláshoz, vagy akár halálhoz is vezethet.
- Soha nem ugrálhat egynél több személy a trambulínon. Az ugrálók összeütközhetnek és ezáltal megsérülhetnek.
- A trambulint minden használat előtt meg kell vizsgálni, hogy nem sérültek-e meg, használódtak-e el, vagy mentek-e tönkre egyes részei. Kérjük, azokat azonnal cserélje le, mivel befolyásolhatják a trambulín biztonságát. A helyreállításig nem szabad használni a trambulint.
- Kerülje az olyan ruházat viselését, melyen kampó, vagy egyéb olyan tárgy van, ami beakadhat.
- Állítsa a trambulint sík, szilárd, csúszásmentes és egyenletes alapra.
- Az erős szél elfújhatja a trambulint. Ha erősebb szél jeleznek, vigye a trambulint védett helyre, szedje szét, vagy rögzítse az aljzathoz kötéssel és \ leszúró-vassal. Ennek során legalább 3 rögzítés szükséges. Nern elegendő csupán az állvány rögzítése, mivel a szél leemelheti a trambulín felső részeit. Szélviharban nem szabad használni a trambulint.
- Ha lehetséges, kerülje az összeszerelt trambulín szállítását, mivel a keret elgörbülhet. Amennyiben mégis szükséges, kérjük, vegye figyelembe az alábbiakat: a trambulín felemeléséhez legalább négy személy állja azt egyenletesen körül. A trambulint vízszintesen kell vinni. Ha a keret eltlódna, újabb 4 személyre van szükség a helyreigazításhoz.
- A trambulín egy olyan ugráló-eszköz, mely a felhasználóját szokatlan magasságokba engedi ugrani, valamint számos testmozgás elvégzését teszi lehetővé a számára. Ugráskor és helytelen landoláskor, a keretre, vagy a szivacsra történő esetleges ütközéskor sérülés keletkezhet.
- A használat előtt meg kell ismerni a használati utasítást. Ez a használati utasítás tartalmazza a szerelési útmutatást, az ajánlott biztonsági intézkedéseket, valamint a trambulín karbantartására vonatkozó utasításokat, melyek a lehető legnagyobb biztonságot és az élvezetet biztosítják.
- A tulajdonos, vagy a felügyelő személy felel minden felhasználó megfelelő tájékoztatásáért a figyelmeztető- és biztonsági utasításokkal kapcsolatban.
- Kerülje el a trambulín engedély és felügyelet nélküli használatát.
- Ne használja a trambulint víz közelében és biztonsági intézkedésként hagyjon körülötte elegendő helyet.
- A trambulín körül található olyan tárgyakat, melyek veszélyeztethetik a felhasználót, máshova kell áthelyezni.
- Ügyeljen arra, hogy a használat során a trambulín alatt ne legyen senki és semmi. A trambulín-szőnyeg rugalmas és az ugrálás során keletkező ellenerő veszélyes sérüléseket okozhat.
- Óvakodjon a szabadon hagyott tárgytól, melyekbe a keze, vagy lába beakadhat. Ne rögzítsen semmilyen idegen tárgyat a trambulínon.
- Gondoskodjon a biztonsági utasítások betartásáról és ismerje meg az ezen használati utasításban írottakat.
- A trambulint csak akkor szabad használni, ha az ugrószőnyeg tiszta és száraz. Az elhasznált, vagy sérült szőnyeget haladéktalanul ki kell cserélni.
- Ne használja a trambulint alkohol fogyasztását követően, vagy ha kábítószer (a gyógyszereket is beleértve) hatása alatt.
- Gondosan sajátítsa el az ugrástechnikákat, mielőtt nehezebb ugrásokkal próbálkozna. Óvatosan szálljon be a trambulínba. Ne ugorjon rá. Ne használja a trambulint ugródeszkának.
- Bővebb tájékoztatásért, vagy dokumentációért kérjük, forduljon képzett trambulín-oktatóhoz.

Baleseti okok

Szaltó: A trambulínon nem szabad szaltózni. Fejre, vagy a nyakra történő érkezéskor (a trambulínmatrac közepén is) nagy a nyak-, vagy hátsérülés veszélye. Ezek bénuláshoz vagy akár halálhoz is vezethetnek. Akkor is bekövetkezhet sérülés, ha a felhasználó ellenőrzés nélkül előre vagy hátra esik.

Több felhasználó a trambulínon: A sérülésveszély megnő, ha egy időben több felhasználó is ugrál a trambulínon és elveszítik az ugrás feletti ellenőrzést. Az ugrálók összeütközhetnek és rosszul érezhetnek, vagy leeshetnek a trambulínról. A sérülés veszélye a könnyebb és alacsonyabb felhasználók számára ennek során nagyobb, mint a magasabb és nehezebb személyek számára.

Be- és kiszállás: Be- és kiszálláskor legyen nagyon óvatos. Ne a borítószőnyegen húzza fel magát, ne lépjen az ugró-rugókra, ne ugorjon le magasabban található helyekről (létra, tető, terasz) a trambulínra. Ne ugorjon a trambulínról a földre, bármiből legyen is az. Ha kisgyerekek játszanak a trambulínon, előfordulhat, hogy a be- és kiszálláshoz segítségre lesz szükségük. A be- és kiszálláshoz a felhasználó mindig a keretbe kapaszkodjon. Legfeljebb ne álljon a fedőszőnyegekre. Kiszálláskor az ugrószőnyeg szélé haladjon előre hajolva és kapaszkodjon a keretbe, majd az ugrószőnyegről lépjen az alapra, vagy a létra (modelltől függően).

Keret is ugró-rugók: Ugrás közben összpontosítson a trambulín közepére. Ez csökkenti a keretre vagy a rugókra érkezéskor eredő sérülés kockázatát. A takarószőnyegnek mindig teljesen fedniük kell a keretet és a rugókat. Próbálja meg elkerülni a takarószőnyegre való lépést, vagy ugrást, mivel ez nem arra szolgál.

Kontrollvesztés: Ha valaki elveszíti az ugrás feletti ellenőrzést, az az ugrószőnyegre, a keretre, vagy a borítószőnyegre való helytelen érkezés, illetve a trambulínból való kiesés következtében sérüléshez vezethet. Az ellenőrzés alatti ugrás során az ugráló ugyanarra a pontra érkezik, mint ahonnan elugrott. A nehezebb ugrások kivitelezése előtt az alapugrásokat tökéletesen kell uralni. A kontrollvesztés veszélye fokozódik az ugráló fáradásával, vagy ha egy olyan ugrás kivitelezésére készül, mely meghaladja képességeit. Az ugrás feletti ellenőrzés visszanyeréséhez érkezéskor teljesen fel kell húzni a térdet.

Alkoholos vagy gyógyszeres befolyásoltság alatt: A sérülés valószínűsége nő, ha a felhasználó alkoholos, vagy gyógyszeres befolyásoltság alatt áll. Ezek az anyagok befolyásolják a reakcióidőt, az ítélőképességét, a térlátást, a teljes koordinációs-képességet és az érintett személy motorikus funkcióit.

Idegen tárgyak: A sérülések elkerülése érdekében ne használja a trambulínt, ha háziállatok, más személy, vagy tárgyak vannak a trambulín alatt. Ugrás közben ne fogjon semmit a kezében és a trambulínra se tegyen semmit, ha más használja a trambulínt. Ügyeljen arra, hogy a trambulín fölött se legyen semmi, pl. ág, áramvezeték stb.

A trambulín helytelen karbantartása: A rosszul karbantartott trambulín növeli a sérülés veszélyét. Kérjük, ellenőrizze a trambulínt, hogy a szőnyeg és a takarószőnyeg nem szakadt, vagy használódott-e el, a keretek nincsenek-e elgörbülve, nem hiányoznak-e bizonyos részek, a rugók nem váltak-e le, vagy akadtak-e ki és az általános stabilitást. Minden használat előtt vegye szemügyre a trambulínt. Az elnyúlt, vagy hibás részeket haladéktalanul ki kell cserélni. A teljes helyreállításig nem szabad használni a trambulínt.

Rossz idő: Csak akkor használja a trambulínt, ha azt az időjárás engedi. A nedves ugrószőnyeg túl csúszás a biztonságos ugráshoz. A viharos, vagy erős szél miatt elvesztheti az ugrás feletti ellenőrzést.

Korlátlan hozzáférés: Ha nem használják trambulínt, vigye a létrát biztos helyre, hogy a gyerekek ne játszhasználnak felügyelet nélkül a trambulínon.

A baleset-megelőzés módszerei

A felhasználó szerepe a baleset-megelőzésben: A trambulínnal kapcsolatos alapismeretek elengedhetetlenek a biztonság szempontjából. A trambulín minden felhasználójának először is meg kell tanulnia az ugrás ellenőrzés alatt tartását és az alapvető érkezési helyzeteket, valamint a kombinációkat, mielőtt haladó gyakorlatokba kezd. A felhasználónak meg kell értenie, miért kell ellenőrzés alatt tartania az ugrást, mielőtt más mozgást kezdene. Az ellenőrzés alatt tartott ugrás ismertetője, hogy az elrugaszkodás és az érkezés is ugyanazon a helyen történik.

A felügyelő személy szerepe a baleset-megelőzésben: A felügyelő személynek ismernie kell és be kell tartatnia a biztonsági előírásokat és utasításokat. A felügyelő személy felelőssége, hogy a trambulín minden használóját szakszerűen felkészítse. Amennyiben a megfelelő felügyelet nem lehetséges, úgy a trambulínt szét kell szerelni és biztonságos helyre kell szállítani, vagy le kell takarni egy ponyvával, melyet zárral, vagy láncsal kell rögzíteni. A felügyelő személy felel azért, hogy a biztonsági táblát a trambulínra rögzítse és hogy a használók ismerjék a figyelmeztetéseket és az utasításokat.