

TRAMBULIN ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ



TRAMBULIN ALKATRÉSZEK LISTÁJA ALSÓ KERET

TÉTEL	MODELL	6'FT (1.83m)	8'FT (2.44m)	10'FT (3.05m)	12'FT (3.66m)	14'FT (4.27m)
A	FELSŐ SÍN	6	6	6	8	8
B	UGRÓFELÜLET	1	1	1	1	1
C	RUGÓTAKARÓ	1	1	1	1	1
D	RUGÓK	36	48	60	72	80
E	LÁG HOSSZABBÍTÓ	0	0	6	8	8
F	U ALAKÚ LÁBSZÁR	3	3	3	4	4
G	RUGÓS RÖGZÍTŐ SZERSZÁM	1	1	1	1	1
H	CSAVAROK	0	0	6	8	8
I	Összeszerelő szerszám	1	1	1	1	1



TÉTEL A
Felső sín



TÉTEL B
Ugrófelület



TÉTEL C
Rugótakaró



TÉTEL D
Rugók



TÉTEL E
Láb hosszabbító



TÉTEL F
U alakú lábszár



TÉTEL G
Rugó rögzítő szerszám



TÉTEL H
Csavarok



TÉTEL I
Összeszerelő szerszám

TRAMBULIN ÖSSZESZERELÉS

Az alkatrészek azonosításához tekintse meg az ALKATRÉSZLISTÁT.

FIGYELMEZTETÉS: A következő összeszereléshez két, jó fizikai állapotban lévő felnőtt szükséges. Biztonsága érdekében megfelelő cipőt és ruházatot kell viselnie. Ezen utasítások és figyelmeztetések be nem tartása sérülést okozhat.

MEGJEGYZÉS: A kép némileg eltérhet a különböző trambulinmodelleknél.

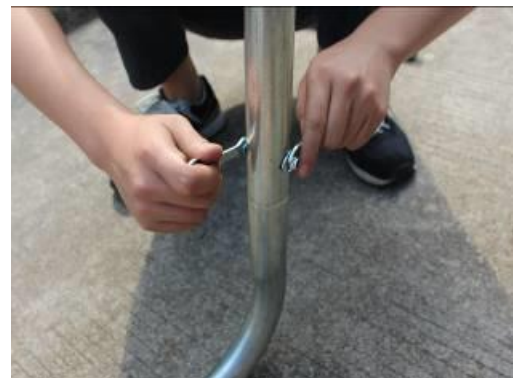
1. Helyezze el a trambulin összes alkatrészét csoportokba a fentiek szerint. Rögzítse a lábhosszabbítókat a lábszárhoz, és rögzítse a csavarokkal. Ismétlje meg az összes lábtámaszra.



2. Rögzítse az összes felső sínt egy nagy körből. Az utolsó linkhez két emberre lehet szükség. A második személynek az ellenkező oldalt kell tartania, miközben a kör mindkét végét összefogja.



3. Rögzítse a 2. lépésben összeállított összes lábtámaszt a felső kerethez. Rögzítse a lábtámaszt a lábhosszabbítóhoz, szorosan rögzítve a csavarokkal..



4. A varrásrésszel lefelé helyezze az ugrószőnyeget a keret belsejébe, és rögzítsen egy rugót a szőnyegen lévő háromszöggyűrűk egyikébe. Ezután rögzítse a rugó másik végét a kerethez. Ismétlje meg a műveletet közvetlenül azzal szemben, ahol az első rugót rögzíti. Ezután rögzítsen két további rugót fél távolságra az első két rugó közé, közvetlenül egymással szemben. Ez biztosítja, hogy a rugók között egyenlő feszültség oszlik el. Ismétlje meg a folyamatot a többi rugóval. Használja a rugószerszámot a fent látható módon. Erős feszültség alatt álló rugók előfordulhat, hogy minden



négy vagy öt furathoz szomszédos rugókat kell rögzíteni, így a rugó feszültsége egyenlően oszlik el.

5. Rögzítse a fennmaradó rugókat, amíg az összes rugó a kerethez nem csatlakozik. Fektesse a takaróbetéteket a külső élre úgy, hogy a rugók takarják. Rögzítse a fedőbetéteket hevederekkel a rugókra.



MELLÉKLET ALKATRÉSZEK LISTÁJA

TÉTEL	Modell	6'FT (1.83m)	8'FT (2.44m)	10'FT (3.05m)	12'FT (3.66m)	14'FT (4.27m)
A	Alsó rúd és habzivacs	6	6	6	8	8
B	Felső rúd és habzivacs	6	6	6	8	8
C	Biztonsági védőháló	1	1	1	1	1
D	Szálás rúd	2	2	2	2	2
E	Műanyag kupak	6	6	6	8	8
F	Kötél	1	1	1	1	1
G	Csavarkészlet	12	12	12	16	16



TÉTEL A

Alsó rúd és habzivacs



TÉTEL B

Felső rúd és habzivacs



TÉTEL C

Biztonsági védőháló



TÉTEL D

Szálás rúd



TÉTEL E

Műanyag kupak



TÉTEL F

Kötél



TÉTEL G

Csavarkészlet

BIZTONSÁGI védőháló felszerelése

Az alkatrészek azonosításához tekintse meg ALKATRÉSZLISTÁT.

FIGYELEM: Két, jó fizikai állapotban lévő felnőttet kell összeszerelni. Az Ön biztonsága érdekében megfelelő cipőt és ruházatot kell viselnie. Ezen utasítások és figyelmeztetések be nem tartása sérülést okozhat.

MEGJEGYZÉS: A kép némileg eltérhet a különböző trambulín modellektől.

1. Csavarja be az alsó rudat a T-alkatrészbe egy G csavarkészlettel, ismétlje meg az egészet.

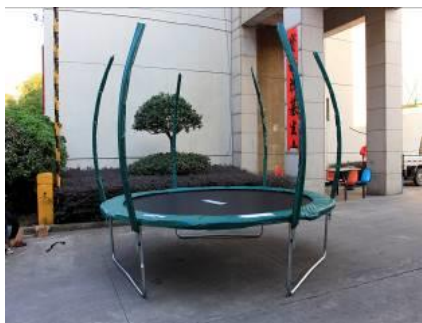


2. Helyezze a felső rudat az alsó rúdca, és ismétlje meg az egészet.

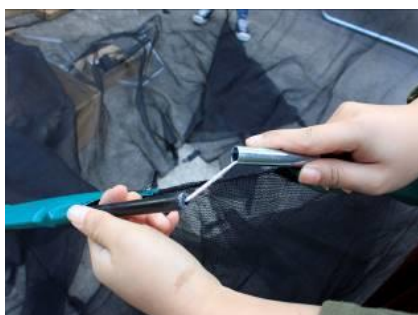


3. Helyezze rá a műanyag kupakot a felső rúdra, és

rögzítse flipperrel. Ismétlje meg az összes pólusra.



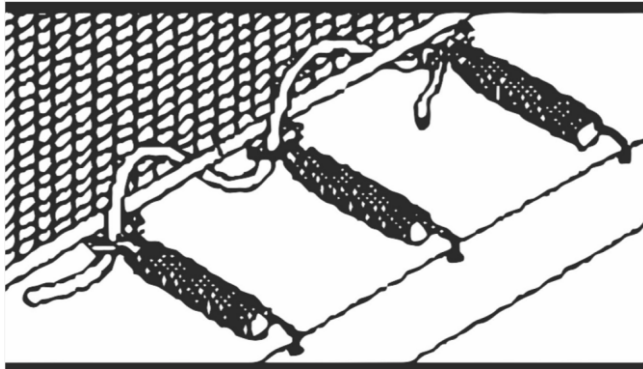
4. Csatlakoztassa a szálcső két részre. Illesszen be két szálcső a biztonsági háló felső hüvelyébe két személy által. Hajlítsa meg a rostrudat körbe.



5. Helyezze be a szálcsövet a műanyag kupak hornyába.
Ismételje meg az összes kupaknál.



6. Egyenként vezesse át a kötelet a lyukon, végül szorosan kösse össze a zsinór mindkét végét,
vagy kösse a fűzőlyukhoz.



7. A trambulínra ugrás előtt folytassa a Trambulín tesztelése című fejezetével, amely ebben a
kézikönyvben található.



A trambulint mindenki saját felelősségre használja. A felállító csak a trambulint

rendeltetésszerű állapotáért felelős!

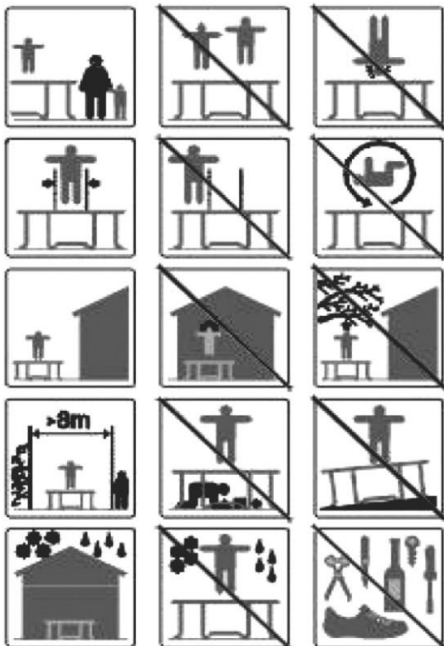
BEVEZETÉS

Kérjük, hogy a trambulint használata előtt gondosan olvassa el ezt a tájékoztató füzetet. Mint minden egyéb sporttevékenység során, ennél is fennáll a sérülés veszélye. Ennek a kockázatnak a lehető legalacsonyabb szinten tartásához kérjük, kövesse a szükséges biztonsági előírásokat.

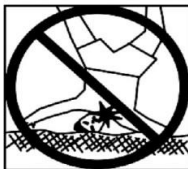
- Ez a leírás a termék része, ezért őrizze meg, hogy később is beleolvashasson. Ha valaha tovább szeretné adni a terméket egy másik személynek, akkor mindig mellékelje ezt a használati utasítást.
- A trambulint helytelen használata veszélyes és komoly sérülésekhez, vagy halálhoz vezethet.
- A trambulint gyakran akaratlanul magas ugrásra kényszeríti használóját, ami ezáltal testkontrollt követel.
- Minden használat előtt ellenőrizze a trambulint stabilitását és bizonyosodjon meg róla, hogy egyetlen rész sem hiányzik.
- A trambulint felállítására és szétszerelésére vonatkozó, valamint a biztonsági utasításokat és a helyes ugrótechnika leírását ebben a füzetben találja. A felhasználóknak és a felügyelő személyeknek el kell olvasniuk és meg kell jegyezniük az ebben az utasításban írottakat. A trambulint minden felhasználójának tisztában kell lennie saját fizikai határaival és csak olyan ugrásokat végezhet, melyek megfelelnek egyéni képességeinek.

Az edzés megkezdése előtt keressen fel egy orvost és kérdezze meg, hogy a trambulintugrás megfelelő-e az Ön számára.

Először ismerje meg a trambulint. Egyszerű ugrásokkal kezdjen. Ha ezeket már uralja, akkor válthat bonyolultabb ugrásokra. Ne ugorjon ellenőrizetlenül, hanem figyeljen a jó testkontrollra és a különböző ugró-technikák uralására.



Soha nem ugrálhat egynél több személy a trambulinton. Az ugrálók összeütközhetnek és ezáltal megsérülhetnek.



Ne ugorjon szaltót! Ennek során fejre érkezhet, melynek következtében le is bénulhat. Legrosszabb esetben ez pedig akár halálhoz is vezethet.

Általános utasítások

A felhasználás célja:

- A trambulín professzionális vagy orvosi felhasználásra nem alkalmas.
- A felhasználó testsúlya nem haladhatja meg a 120 kg-ot az Aga Esclusive 180 cm és 250 cm-es trambulín esetében, illetve a nem haladhatja meg a 180 kg-ot az Aga Exclusive 305 cm-es trambulín esetében, különben a garancia megszűnik.

A gyermekekre leselkedő veszély

- A trambulín nem játékszer. Ne hagyja a gyermekeket felügyelet nélkül a trambulín közelében. Mindig ügyeljen arra, hogy a biztonsági előírások be legyenek tartva.
- Kérjük gondoskodjon a csomagolóanyag rendeltetészerű megsemmisítéséről. A műanyag-zacskókkal való játszás fulladáshoz vezethet.
- Az 51 cm-nél magasabb trambulínok 6 év alatti gyermekek számára nem alkalmasak. A gyermekek játék közben nem képesek reálisan felmérni a veszélyeket. Tárolja ezért úgy a trambulínt, hogy a gyerekek, valamint a háziállatok ne férjenek hozzá.

Figyelem - a termék sérülése

- Ne változtasson meg semmit a trambulínon. Csak eredeti alkatrészeket használjon. A javításokat csak szakképzett személy végezze. A szakszerűtlen javítások veszélyeztetik a trambulín biztonságát. Csak az útmutatóban leírtak szerint használja a terméket.
- Védje a trambulínt a nedvességtől és a magas hőmérséklettől.

Javaslatok a felállításhoz

- A trambulínt legalább két felnőtt állítsa fel a legnagyobb odafigyelés mellett. Amennyiben kérdés merülne fel, forduljanak egy műszakilag képzett személyhez.
- Mielőtt elkezdenének felállítani a trambulínt, gondosan olvassa el az útmutatásokat.
- Távolítson el minden csomagolást és tegyen minden alkatrészt egy sima terepre. Ezáltal könnyen áttekinthet mindent, ami az összeszerelést jelentősen megkönnyíti.
- Egyeztesse az alkatrészeket a listával és bizonyosodjon meg róla, hogy semmi nem hiányzik.
- A szerszámokkal való eljárások, valamint a műszaki munka mindig hordozzák a sérülés kockázatát. Emiatt legyen óvatos.
- Ügyeljen a veszélymentes környezetre, például: Ne hagyja a szerszámokat szerteszét. Ügyeljen arra, hogy a csomagolóanyag, mindenekelőtt fólia és műanyag zacskó ne kerüljön gyermekek kezébe (fulladásveszély!). Szakszerűen semmisítse meg a csomagolóanyagot.
- Miután a trambulínt a leírásoknak megfelelően szakszerűen összeszerelte, ellenőrizze az összes csavar és anya, valamint minden egyéb összekötő rész helyes állását.
- A trambulín körüli szabad térnek legalább 8 m szélesnek kell lennie. A trambulíntól az esetleges veszélyforrásoknak, úgymint elektromos vezetékek, ágak, játékszerek, úszómedence és rácsok, biztonságos távolságra kell lenniük.
- A trambulínt használat előtt biztosan, sík, tömör és egyenletes terepen kell felállítani.
- Ne használja a trambulínt esőben, szélben, vagy viharban. Azt javasoljuk, hogy rossz időben ne hagyja a szabadban állni.
- A trambulín fém része vezeti az elektromosságot. Ügyeljen arra, hogy ne kerüljön kapcsolatba árammal (figyelem viharban is). Ne használja a trambulínt rossz megvilágításnál.

- Ügyeljen arra, hogy semmilyen tárgy ne legyen a trambulín alatt. Semmilyen szabadidős eszközt, stb. se tároljon a közvetlen közelében.
- Az össze- és szétszerelésnél kérjük, használjon kesztyűt.

További tudnivalók:

- A trambulín lábára helyezett homokzsákok növelik a stabilitást. Adott esetben ezek bizosítják, hogy a trambulín ne csukódjon össze. Ne használja a trambulínt, ha várandós.
- Akkor sem kellene trambulínra ugrálnia, ha magas a vényomása.
- Meztláb ugráljon . A cipő károsíthatja a trambulín-szőnyeget . A sérült trambulín- szőnyeget nem cseréljük térítésmentesen. Ne dohányozzon ugrálás közben.
- Ne tegyen cigarettát , éles tárgyat , vagy bármilyen dolgot a trambulínra . A háziállatokat is tartsa távol a trambulíntól. Ne használja a trambulínt , ha alkoholt fogyasztott, vagy gyógyszer hatása alatt áll.
- Ne üljön, vagy feküdjön a borítószőnyegre, amikor valaki használja a trambulínt. A szőnyegnek rugalmasnak kell maradnia.
- Ne engedje meg kisgyermeknek, hogy a borítószőnyegre csimpaszkodjon. A varrások a szőnyeg húzása következtében keletkező felszakadására nem terjed ki a garancia.
- Egyenetlen aljazaton a trambulín felborulhat. A kemény talaj és a rendszeres komoly igénybevétel károsíthatja a keretet. Ezáltal a garancia megszűnik.
- Ne tegye ki a trambulínt nyílt láng veszélynek.
- Ügyeljen arra, hogy illetéktelen ne használhassa a trambulínt.
- Ne ugráljon a trambulínra, ha az vizes.
- Szeles időben kérjük, kösse ki a trambulínt , vagy szedje szét, szélvihárban nem szabad használni.
- Sem gyártóink, sem pedig szállítóink nem tehetősek felelősségre azokért a közvetett, közvetlen, vagy speciális károkért, amelyek egyik típusáért sem, melyek a használatból, felhasználásból, vagy azzal kapcsolatosan keletkeznek .
- Ez vonatkozik a lopásból, tulajdonvesztésből eredő anyagi veszteségekre, a kereset, vagy nyereség kiesésére, a magában az eszközben lelt öröm elvesztésére, az összeszerelés költségére, a megsemmisítésre, a környezeti és az időjárási hatásokra, valamint minden egyéb típusú károkért.
- A felismert gyártási hibát ha haladéktalanul jelezni kell a kereskedőnek, vagy a gyártónak/importőrnek és az eszköz használatát azonnal fel kell függeszteni.

1. Bizonyosodjon meg róla, hogy a biztonsági háló cipzárja 100%-ig zárva van csakúgy, mint mindhárom zárókampó.

2. Ne ugorjon szándékosan a biztonsági hálóba! A háló így megsérülhet, vagy a trambulín felborulhat. A biztonsági hálóra történő helytelen bánásmód súlyos gondatlanságnak minősül. Ennek következménye pedig a felelősség kizárása

Biztonsági utasítások

- Mindig szükséges egy felügyelő személy jelenléte, mindegy milyen idős, vagy tapasztalt a felhasználó.
- Mindig kövctni kcll a biztonsági utasításokat.
- Ne ugorjon szaltót a trambulínon. Érkezéskor megsérülhet a háta, a nyaka, vagy a feje. Ez benuáláshoz, vagy akár halálhoz is vezethet.
- Soha nem ugrálhat egynél több személy a trambulínon. Az ugrálók összeütközhetnek és ezáltal megsérülhetnek .
- A trambulint minden használat előtt meg kcll vizsgálni, hogy nem sérültek-e meg, használdtak-e el, vagy mentek-e tönkre egyes részei. Kérjük, azokat azonnal cserélje le, mivel befolyásolhatják a trambulín biztonságát. A helyreállításig nem szabad használni a trambulint.
- Kerülje az olyan ruházat viselését, melyen kampó, vagy egyéb olyan tárgy van, ami beakadhat.
- Állítsa a trambulint sík, szilárd., csúszásmentes és egyenletes alapra.
- Az erős szál elfújhatja a trambulint. Ha erősebb szelet jeleznek, vigye a trambulint védett helyre, szedje szét, vagy rögzítse az aljathoz kötéssel és \ leszúró-vassal. Ennek során legalább 3 rögzítés szükséges. Nern elegendő csupán az állvány rögzítése, mivel a szél leemelheti a trambulín felső részeit. Szélviharban nem szabad használni a trambulint.
- Ha lehetséges, kerülje az összeszerelt trambulín szállítását, mivel a keret elgörbülhet. Amennyiben mégis szökséges, kérjük, vegye figyelembe az alábbiakat: a trambulín felemeléséhez legalább négy személy állja azt egyenletesen körül. A trambulint vízszintesen kell vinni. Ha a keret eltlódná, újabb 4 személyre van szükség a helyreigazításhoz.
- A trambulín egy olyan ugráló-eszköz. mely a felhasználóját szokatlan magasságokba engedí ugrani, valamint számos testmozgás elvégzését teszi lehetővé a számára. Ugráskor és helytelen landoláskor, a keretre, vagy a szivacsra történő esetleges ütközéskor sérülés keletkezhet.
- A használat előtt meg kell ismemi a használati utasítást. Ez a hasznliálati utasítás tartalmazza a szerelési útmutatást, az ajánlott biztonsági intézkedéseket, valamint a trambulín karbantartására vonatkozó utasításokat, melyek a lehető legnagyobb biztonságot és az élvezetet biztosítják.
- A tulajdonos, vagy a felügyelő személy felel minden felhasználó megfelelő tájékoztatásáért a figyelmeztető- és biztonsági utasításokkal kapcsolatban.
- Kerülje el a trambulín engedély és felügyelet nélküli használatát.
- Ne használja a trambulint víz közelében és biztonsági intézkedésként hagyjon körülötte elegendő helyet.
- A trambulín körül található olyan tárgyakat, melyek veszélyeztethetik a felhasználót, máshova kell áthelyezni.

- Ügyeljen arra, hogy a használat során a trambulín alatt ne legyen senki és semmi. A trambulín-szőnyeg rugalmas és az ugrálás során keletkező ellenerő veszélyes sérüléseket okozhat.
- Óvakodjon a szabadon hagyott tárgyaktól, melyekbe a keze, vagy lába beakadhat. Ne rögzítsen semmilyen idegen tárgyat a trambulínra.
- Gondoskodjon a biztonsági utasítások betartásáról és ismerje meg az ezen használati utasításban írottakat.
- A trambulínt csak akkor szabad használni, ha az ugrószőnyeg tiszta és száraz. Az elhasznált, vagy sérült szőnyeget haladéktalanul ki kell cserélni.
- Ne használja a trambulínt alkohol fogyasztását követően, vagy ha kábítószer (a gyógyszereket is beleértve) hatása alatt.
- Gondosan sajátítsa el az ugrástechnikákat, mielőtt nehezebb ugrásokkal próbálkozna. Óvatosan szálljon be a trambulínba. Ne ugorjon rá. Ne használja a trambulínt ugródeszkának.
- Bővebb tájékoztatásért, vagy dokumentációért kérjük, forduljon képzett trambulín-oktatóhoz.

Baleseti okok

Szaltó: A trambulínra nem szabad szaltózni. Fejre, vagy a nyakra történő érkezéskor (a trambulínmatrac közepén is) nagy a nyak-, vagy hátsérülés veszélye. Ezek bérüléshez vagy akár halálhoz is vezethetnek. Akkor is bekövetkezhet sérülés, ha a felhasználó ellenőrzés nélkül előre vagy hátra esik.

Több felhasználó a trambulínra: A sérülésveszély megnő, ha egy időben több felhasználó is ugrál a trambulínra és elveszítik az ugrás feletti ellenőrzést. Az ugrálók összeütközhetnek és rosszul érkehetnek, vagy leeshetnek a trambulínról. A sérülés veszélye a könnyebb és alacsonyabb felhasználók számára ennek során nagyobb, mint a magasabb és nehezebb személyek számára.

Be- és kiszállás: Be- és kiszálláskor legyen nagyon óvatos. Ne a borítószőnyegen húzza fel magát, ne lépjen az ugró-rugókra, ne ugorjon le magasabban található helyekről (létra, tető, terasz) a trambulínra. Ne ugorjon a trambulínról a földre, bármiből legyen is az. Ha kisgyerekek játszanak a trambulínra, előfordulhat, hogy a be- és kiszálláshoz segítségre lesz szükségük. A be- és kiszálláshoz a felhasználó mindig a keretbe kapaszkodjon. Lhetőleg ne álljon a fedőszőnyegekre. Kiszálláskor az ugrószőnyeg szélé haladjon előre hajolva és kapaszkodjon a keretbe, majd az ugrószőnyegről lépjen az alapra, vagy a létrára (modelltől függően).

Keret is ugró-rugók: Ugrás közben összpontosítson a trambulín közepére. Ez csökkenti a keretre vagy a rugókra érkezéskor eredő sérülés kockázatát. A takarószőnyegnek mindig teljesen fedniük kell a keretet és a rugókat. Próbálja meg elkerülni a takarószőnyegre való lépést, vagy ugrást, mivel ez nem arra szolgál.

Kontrollvesztés: Ha valaki elveszíti az ugrás feletti ellenőrzést, az az ugrószőnyegre, a keretre,

vagy a borítószőnyegre való helytelen érkezés, illetve a trambulínból való kiesés következtében sérüléshez vezethet. Az ellenőrzés alatti ugrás során az ugráló ugyanarra a pontra érkezik, mint ahonnan elugrott. A nehezebb ugrások kivitelezése előtt az alapugrásokat tökéletesen kell uralni. A kontrollvesztés veszélye fokozódik az ugráló fáradásával, vagy ha egy olyan ugrás kivitelezésére készül, mely meghaladja képességeit. Az ugrás feletti ellenőrzés visszanyeréséhez érkezéskor teljesen fel kell húzni a térdet.

Alkoholos vagy gyógyszeres befolyásoltság alatt: A sérülés valószínűsége nő, ha a felhasználó alkoholos, vagy gyógyszeres befolyásoltság alatt áll. Ezek az anyagok befolyásolják a reakcióidőt, az ítéletképességet, a térlátást, a teljes koordinációs-képességet és az érintett személy motorikus funkcióit.

Idegen tárgyak: A sérülések elkerülése érdekében ne használja a trambulint, ha háziállatok, más személy, vagy tárgyak vannak a trambulín alatt. Ugrás közben ne fogjon semmit a kezében és a trambulínra se tegyen semmit, ha más használja a trambulint. Ügyeljen arra, hogy a trambulín fölött se legyen semmi, pl. ág, áramvezeték stb.

A trambulín helytelen karbantartása: A rosszul karbantartott trambulín növeli a sérülés veszélyét. Kérjük, ellenőrizze a trambulint, hogy a szőnyeg és a takarószőnyeg nem szakadt, vagy használódott-e el, a keretek nincsenek-e elgörbülve, nem hiányoznak-e bizonyos részek, a rugók nem váltak-e le, vagy akadtak-e ki és az általános stabilitást. Minden használat előtt vegye szemügyre a trambulint. Az elnyűtt, vagy hibás részeket haladéktalanul ki kell cserélni. A teljes helyreállításig nem szabad használni a trambulint.

Rossz idő: Csak akkor használja a trambulint, ha azt az időjárás engedi. A nedves ugrószőnyeg túl csúszás a biztonságos ugráshoz. A viharos, vagy erős szél miatt elvesztheti az ugrás feletti ellenőrzést.

Korlátlan hozzáférés: Ha nem használják trambulint, vigye a létrát biztos helyre, hogy a gyerekek ne játszassanak felügyelet nélkül a trambulínon.

A baleset-megelőzés módszerei

A felhasználó szerepe a baleset-megelőzésben: A trambulínnal kapcsolatos alapismeretek elengedhetetlenek a biztonság szempontjából. A trambulín minden felhasználójának először is meg kell tanulnia az ugrás ellenőrzés alatt tartását és az alapvető érkezési helyzeteket, valamint a kombinációkat, mielőtt haladó gyakorlatokba kezd. A felhasználónak meg kell értenie, miért kell ellenőrzés alatt tartania az ugrást, mielőtt más mozgást kezdene. Az ellenőrzés alatt tartott ugrás ismertetője, hogy az elrugaskodás és az érkezés is ugyanazon a helyen történik.

A felügyelő személy szerepe a baleset-megelőzésben: A felügyelő személynek ismernie kell és be kell tartania a biztonsági előírásokat és utasításokat. A felügyelő személy felelőssége, hogy a trambulín minden használóját szakszerűen felkészítse. Amennyiben a megfelelő felügyelet nem lehetséges, úgy a trambulint szét kell szerelni és biztonságos helyre kell szállítani, vagy le kell takarni egy ponyvával, melyet zárral, vagy láncsal kell rögzíteni. A felügyelő személy felel azért, hogy a biztonsági táblát a trambulínra rögzítse és hogy a használók ismerjék a figyelmeztetéseket és az utasításokat.